



Речевое дыхание – основа звучащей речи, источник образования звуков, голоса. Хорошо поставленное дыхание обеспечивает правильно интонированную речь и четкое произношение звуков.

Речевое дыхание – это важная часть логопедической работы на занятиях. Без правильного и плавного выдоха постановка звуков занимает большее количество времени, а порой и совсем невозможна. У детей с речевыми нарушениями зачастую можно встретить малый объем легких, слабость всей дыхательной мускулатуры, ротовой вдох и слабый выдох, неправильное распределение воздуха на фразу, паузы между словами, что иногда приводит к торопливости речи или ее замедлению. Неправильное дыхание и частые ротовые вдохи приводят к простудным заболеваниям, которые ослабляют организм ребенка и замедляют коррекционную работу.

Правильное дыхание - это короткий глубокий вдох и плавный, экономный выдох. Оно обеспечивает нормальное голосообразование, правильное усвоение звуков, способно изменять силу их звучания, помогает верно соблюдать паузы, сохранять плавность речи, менять громкость, использовать речевую мелодику.

**Для выработки правильного речевого дыхания
важны некоторые ключевые моменты:**

- Вдох осуществляется носом, а плавный выдох ртом;
- При выдохе щеки не надуваются;
- В момент вдоха и выдоха плечи не поднимаются;
- Выполнять лучше 1-2 упражнения не больше 3-5 раз, чтобы не закружилась голова от большого количества кислорода.

Игры на развитие правильного речевого дыхания:

«Дровосек»

Складываем ладони вместе, как будто изображаем топор, и поднимаем их вверх. Затем резко отпускаем руки вниз, наклоняясь и произнося «ух». Повторяем несколько раз.

«Бабочки»

Для этого упражнения потребуется заготовка в виде вырезанных из бумаги бабочек. Сядьте вместе с ребенком за стол, положите перед собой по бабочке и начинайте соревноваться в том, чья бабочка улетит дальше. Для этого по очереди дуйте каждый на свою бабочку. Упражнение можно выполнять в течении 3-5 мин! Еще можно подвесить ее на ниточку и дуть.

«Катись карандаш»

Для игры нужны карандаши с гладкой поверхностью. Ребенок сидит за столом. Взрослый кладет на поверхность стола на расстоянии 20см от ребенка карандаш. Сначала взрослый показывает, как можно с силой подуть на карандаш. Потом предлагает подуть ребенку. Можно играть, сидя на против друг друга и перекатывать карандаш с одного конца стола на другой.

«Мыльные пузыри»

Чаще надувайте с ребенком мыльные пузыри. Это отлично развивает легкие и тренирует правильный выдох. Обязательно делайте вдох носом, а выдох ртом, не надувайте щеки.

«Воздушный футбол». Оборудование: мяч из ваты, кубики.

Из кусочков ваты скатать шарик – «мяч». Ворота- два кубика. Ребенок дует на мяч, пытаясь «забить гол» - вата должна оказаться между кубиками.



«Шторм в стакане!»

Для этой игры необходимы соломинка для коктейлей и стакан с водой. Посередине широкого языка кладется соломинка, конец которой опускается в стакан с водой. Ребенок дует через соломинку, чтобы вода забурлила. Следите, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижны.

«Подуй на снежинку»

Необходимо сделать маленькие комочки из ваты. Предложить ребенку положить комочки ватки на ладошку и сдуть ее. То же самое упражнение выполнить, держа комочек ватки над носом. Подуть вверх.